



# Early Head Start de Caldwell

## Boletín

### Octubre 2016

#### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

#### Información para Contactarnos:

##### Caldwell Early Head Start

609 Harper Avenue  
Lenoir, NC 28645  
Teléfono: 828-757-8632

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

Facebook: Caldwell Early Head Start



*When should I begin reading aloud to my child?*

*Where is the best place to read aloud?*

*When is the best time?*

**Recuerde:**  
**Leer en voz alta por 15 minutos todos los días**

# Familia de Early Head Start



Amiyah y Amia son hermanas en el aula de clase de Lori y Estela. Amiyah cumplirá dos años en Noviembre y Aria tiene 6 meses. Esta es la primera vez que Lori y Estela han tenido hermanas en su aula de clase. La mamá de las niñas, Krista, está atendiendo clases en el Colegio Comunitario e Instituto Técnico de Caldwell. Krista es una madre devota para ambas niñas y pasa tiempo como voluntaria en el aula de clase de Early Head Start ayudando a que Amiyah y Aria se ajusten a su nuevo ambiente. En su tiempo libre la pasa estudiando y asistiendo a clases. Alex, el papá de Amiyah y Aria es también un padre muy devoto a su familia. El trabaja un trabajo de tiempo completo para apoyar y cuidar de su familia. Alex también ha estado en el aula de clase y participa en la visita del hogar mensual cuando el puede. Nosotras realmente disfrutamos trabajar con la familia Eby/Audrey.

Lori & Estela

## Nutrición

### Free Cooking Classes

*Quiere aprender más acerca de nutrición ?  
Cooking Matters comenzará de nuevo en Octubre.*

*Cooking Matters® es un programa de clases de educación en nutrición basada en cocinar, que da a los niños, adultos, y familias las habilidades, el conocimiento, y la confianza para planear y crear comidas nutritivas con un presupuesto limitado.*

*Los cursos son enseñados por el personal de Early Head Start*

*Para más información comuníquese con Shebala Norwood al número de teléfono 757-8632*

