



# Early Head Start de Caldwell

## Boletín

### Julio 2016

#### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

#### **Información para Contactarnos:**

##### Caldwell Early Head Start

609 Harper Avenue  
Lenoir, NC 28645  
Teléfono: 828-757-8632

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

**Facebook:** Caldwell Early Head Start



**Recuerde:**  
Tomar mucha  
agua durante el  
Verano para man-  
tenerse hidrata-  
do!

## Consejos de Seguridad para el Verano

El verano es un momento grandioso para diversión en familia. El verano tiene un sin fin de posibilidades para diversión con muchas actividades al aire libre y tiempo soleado. Abajo están algunas medidas de seguridad importantes para asegurar que todos se mantengan seguros dentro y alrededor de las actividades de verano.



### Seguridad en el Agua

- Nunca deje a sus niños desatendidos cerca del agua.
- Cuando use albercas inflables o portátiles, recuerde vaciarlas inmediatamente después de su uso. Almacénelas volteadas hacia abajo y fuera del alcance de los niños
- Los padres pueden estar preparados para emergencias participando en un curso de resucitación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en Inglés).



## Protección contra el Sol

Mientras se divierten bajo el sol asegúrese de seguir los siguientes cuatro consejos básicos de protección contra el sol:

1. **Eluda!**- Póngase una camisa para proteger su piel con ropa.
2. **Vierta!**- Aplíquese protector solar con un factor de protección (SPF) de 30 o más alto
3. **Protéjase!**- Póngase una sombrero con ala ancha para proteger sus orejas, cuello, y cara.
4. **Abríguese!**- Use un par de lentes para el sol para proteger sus ojos y la piel alrededor de ellos.



## Seguridad en las Sillas de Niños para el Coche

- ◆ Convierta en un hábito el mirar antes de asegurar
- ◆ Nunca deje a sus niños solos en un carro
- ◆ Inspeccione las hebillas de metal antes de abrochar los niños en las silla de niño para el coche

## Señales de advertencia de un derrame cerebral por calor Incluyen:

- Piel roja, caliente
- No sudor
- Pulso rápido fuerte o pulso débil despacio
- Nausea
- Confusión o comportamiento extraño

