



Early Head Start de Caldwell

Boletín

Mayo 2017

Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

Información para Contactarnos:

Caldwell Early Head Start

609 Harper Avenue
Lenoir, NC 28645
Teléfono: 828-757-8632

www.enolagroup.org

Facebook: Caldwell Early Head Start



Recuerde:

**Lea en voz alta
15 minutos
todos los días**

Graduados de Cooking Matters!



Gracias a todos por participar en Cooking Matters. Estos graduados aprendieron y practicaron acerca de planear comidas, cocinar juntos como un equipo, leer las etiquetas de comidas, y como comprar con un presupuesto de \$10. Después de 6 semanas de

clases, cada participante recibió por su participación artículos de cocina junto con su libro *Cooking Matters*. Este libro proporciona comidas y aperitivos saludables para la familia.

Que gran momento para disfrutar cosas divertidas para hacer en casa o en el vecindario con su familia.



- Haga plastilina casera, burbujas y/o lodo (las recetas están en el respaldo)
- Tenga un picnic—adentro, afuera, o en el parque
- Vaya en una caminata por la naturaleza o monte su bicicleta
- Cocine con su niño, déjelo ayudarlo a hacer una comida para su familia
- Venga a un grupo de juegos! Se sorprenderá de toda la diversión que usted puede tener aquí en el Centro de Recursos para la Familia



La Primavera está en el aire!

Receta de Plastilina No Cocinada

Ingredientes:

- 1 taza de harina
- 1 taza de agua hirviendo
- 2 cucharadas de crema tártara
- 1/2 taza de sal
- 1 cucharada de aceite



Instrucciones:

- Simplemente mezcle todos los ingredientes!

Lodo

Ingredientes:

- 1/2 taza de agua
- 1/2 taza de pegante escolar
- 1/4 taza de detergente líquido para ropa Tide
- Si a usted le gustaría adicionar color o algo extra a su lodo como una fragancia o líquidos brillantes, asegúrese de agregar estos extras a la solución con el pegante antes de adicionarle el detergente para ropa.



Instrucciones:

Combine el agua y el pegante escolar, mezcle bien. Lentamente agite en Tide hasta que el lodo se forme

Burbujas

Ingredientes:

- 1 ½ taza de almíbar de maíz liviano
- 1 cuarto de agua (4 tazas)
- 1 taza de jabón para lavar platos líquido
- 5-10 gotas de glicerina (en el área de artículos de primeros auxilios)-este es un ingrediente opcional



Instrucciones:

Mezcle todos los ingredientes y disfrute. (Mejor si se prepara 24 horas antes del uso)