



# Early Head Start de Caldwell

## Boletín

### Agosto 2016

#### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

#### *Información para Contactarnos:*

#### Caldwell Early Head Start

609 Harper Avenue  
Lenoir, NC 28645  
Teléfono: 828-757-8632

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

**Facebook:** Caldwell Early Head Start



## Salud Dental

Qué quiere decir salud dental? Salud dental es más que dientes saludables. Hábitos de cepillado positivos, visitas regulares al dentista, y comer saludable, todo afecta nuestra salud dental. Cuidar bien de nuestras bocas, encías, y dientes es importante. Buena higiene oral y dental puede prevenir la caries dental y enfermedades de las encías y además tener un efecto positivo en la salud general de los bebés. Es recomendado que los niños tengan una casa dental y que tengan su primera cita con el dentista cuando el primer diente aparezca o para cuando el niño cumpla su primer año.



Las aulas de clase del Early Head Start apoyan los hábitos dentales saludables alentando comer saludablemente y cepillarse los dientes después de cada comida!!

**Recuerde:**  
El 4 de Agosto es la  
Noche de Diversión  
de la Familia en el  
Parque Redwood

# La Familia Primero

El Grupo de Apoyo La Familia Primero sirve a otros que hablan Español y que están esperando un bebé o tienen niños menores de un año. El enfoque de este grupo es reducir la mortalidad infantil en nuestra comunidad. El grupo se reunió el 21 de Julio en el Centro Acuático de Lenoir. Las mamás y los bebés disfrutaron jugando en el agua juntos. La señora Estela compartió con las familias información acerca de seguridad en el agua. Fue un rato divertido para todos! Nuestra próxima reunión será el 18 de Agosto desde las 2pm hasta las 3pm. El tema será Resucitación cardiopulmonar infantil (CPR por sus siglas en Inglés).



## Sabia Usted...

Las mujeres que están embarazadas y reciben los servicios del programa Early Head Start saben que los exámenes y limpiezas dentales regulares son muy importantes no solo para la salud de la madre, pero para la salud del niño también!

Durante el embarazo hay un aumento del riesgo de desarrollar una enfermedad de las encías y gingivitis que puede afectar como el bebé está posicionado en el útero. La bacteria de la boca de la madre puede además ser transmitida al niño a través de la sangre. Esto puede contribuir al riesgo de experimentar un nacimiento prematuro y bajo peso al nacer.

Buena higiene oral, exámenes dentales regulares, y limpiezas pueden prevenir cualquier riesgo para el bebé y ayudar a los fuertes dientes del recién nacido a crecer y desarrollarse.

