



Early Head Start de Caldwell

Boletín

Abril 2017

Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

Información para Contactarnos:

Caldwell Early Head Start
609 Harper Avenue
Lenoir, NC 28645
Teléfono: 828-757-8632

www.enolagroup.org

Facebook: Caldwell Early Head Start



Ciencias y Matemáticas Tempranas

Los niños son pequeños científicos desde el momento de su nacimiento. Ellos están constantemente observando y respondiendo a su ambiente. Ellos son por naturaleza curiosos y les encanta explorar y descubrir nuevas cosas! Los adultos pueden alentar esto notando los intereses de los niños, hablándoles acerca de lo que ellos ven, y ayudándolos a descubrir más! Aquí hay unas maneras sencillas de presentar ciencias y matemáticas a bebés y niños caminadores:

- ◆ **En la cocina:** Permita a los niños usar sus sentidos del tacto, el gusto, y el olfato para explorar diferentes ingredientes. Hable acerca de los diferentes colores, formas, y cantidades de comida que están usando.

- ◆ **En el baño:** Dé a sus niños tazas de diferentes tamaños y permítales verter agua dentro y fuera de ellas. Hable acerca de cual tiene más o cual tiene me-nos. Cuente cuanto toma verter el agua totalmente del contenedor de regreso a la bañera.



- ◆ **Afuera:** Tómese su tiempo en su caminata! Recoja una piedra, una hoja, o una rama y mírela de cerca. Que ve? Hable acerca de ello con su niño. Dé-jelos tocar y sentir las diferentes texturas en la naturaleza.

Recuerde:

**Lea en voz alta
15 minutos
todos los días**



Cuatro pasos útiles para ayudar a los niños pequeños a aprender sobre sus sentimientos, desarrollar el autocontrol y disminuir el comportamiento desafiante.



SENTIMIENTOS - Hable suavemente con los niños sobre sus sentimientos y sobre lo que ve y escucha como resultado de sus emociones. Ayude a los niños a identificar los sentimientos básicos que causan el comportamiento.



LÍMITES - Recuerde a los niños los límites y las expectativas positivas que usted tiene respecto de su comportamiento. El establecimiento de límites de forma simple y afectuosa brinda a los niños una sensación de estabilidad, seguridad y confianza.



PREGUNTAS - Anime a los niños a pensar en soluciones para los desafíos. Haga preguntas que promuevan las habilidades para resolver problemas o afrontarlos de forma saludable. Las preguntas estimulan a los niños a pensar, aprender y desarrollar autocontrol.



SUGERENCIAS - Brinde sugerencias, ideas y claves creativas a los niños que tienen dificultades para resolver un problema. Las ideas entusiastas y brillantes pueden marcar el camino hacia mejores habilidades para resolver problemas.