



### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

### Información para Contactarnos:

**Burke Early Head Start**  
501 E. Concord St.  
Morganton, NC 28655  
Teléfono: 828-475-0107

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

**Facebook:** Early Head Start of Burke, The Enola Group

## Early Head Start de Burke Octubre 2015 Boletín

### Octubre es el Mes de la Seguridad contra Incendios

- Tenga un plan de escape en caso de incendio, con dos vías para salir de la casa y un lugar para reunirse una vez que estén afuera. Practique el plan de escape en caso de incendio.
- **Tenga una detector de humo** en cada piso de su casa y en cada cuarto. Ponga a prueba los detectores de humo mensualmente y recuerde cambiarles las baterías (pilas) dos veces por año. Reemplace los detectores de humo que tienen 10 años de estar instalados.
- Instale un extinguidor de fuego en la cocina y sepa como usarlo.
- Mantenga el café y otras bebidas calientes fuera del alcance de los niños.
- Voltee las agarraderas de las ollas alejadas de los niños, de manera que ellos no puedan alcanzarlas y halarlas de la estufa.
- Desconecte las cafeteras cuando no las esté usando.
- Use artículos de cocina de gas propano fuera de la casa.
- Mantenga los calentadores alejados de muebles, cortinas, niños, y mascotas.

### Fire Safety



### Reminder!

Reunión del Comité de  
Padres:

Octubre 21 a las  
11:30 am

Almuerzo proveído  
Los padres que atiendan  
la reunión serán elegibles  
para entrar en un rifa durante  
la reunión!

### El otoño ha arribado al Condado de Burke!

Las familias hicieron un viaje a Cottage Gardens en Carbon City para mirar las plantas de otoño.

Los niños plantaron pensamientos para llevar a casa. Después ellos fueron al parque para un picnic y unos momentos de juego!



## Comida al Estilo Familiar

Los niños en el aula de clase aprenden como cuidar de sí mismos durante las rutinas a la hora de las comidas.

Las comidas al estilo familiar proveen a los niños con oportunidades de practicar el lenguaje y las habilidades de autoayuda.

Los niños caminadores se vuelven más independientes a medida que ellos vierten la leche en su taza, usan la cuchara para agarrar la comida de su tazón, y usan la cuchara y el tenedor. Comer en la mesa con los niños les permite practicar compartir cuando pasan los tazones y disfrutar conversaciones con otros.

- ◆ Disfrute la hora de comida con la familia en la mesa al menos una vez al día.



## Foto de EHS



Las familias inscritas en EHS se encontraron para una reunión de padres el 9 de Septiembre. Ellos compartieron información acerca de las clases de cocina; La Zona de Hombres, el programa de participación masculina; y otras actividades de Early Head Start. Únase a los padres en Octubre cuando ellos compartan las maneras de apoyar sus niños caminadores con rutinas diarias y desarrollo social-emocional.

Felicitaciones a Sarah, la ganadora de la rifa de Septiembre!



## **Sabia usted que.....El Condado de Burke tiene un Ministerio de Pañales!**

Dry Bottoms Ministry  
916 Berry Ave SE  
Valdese, NC  
2do. y 4to. Martes de cada mes

