



Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

Información para Contactarnos:

Burke Early Head Start
501 E. Concord St.
Morganton, NC 28655
Teléfono: 828-475-0107

www.enolagroup.org

Facebook: Early Head Start of Burke, The Enola Group

Reminder!

Reunión de la Zona de Hombres
Jueves, 19 de Noviembre
6:00-7:30 pm
Centro de Recursos para la Familia de Burke

Early Head Start de Burke Noviembre 2015 Boletín

Agradecido(a) por las Calabazas!
Las calabazas están llenas de fibra dietética, antioxidantes, minerales, y vitaminas, y son bajas en calorías!

No pase por alto las semillas de las calabazas - con ellas se hace un sabroso aperitivo!

Semillas de Calabaza Asadas

1 1/2 tazas de semillas de calabaza enteras y crudas
2 cucharaditas de mantequilla derretida
1 pizca de sal

Pre caliente el horno a 300 grados F. Sacuda las semillas en un tazón con la mantequilla derretida y la sal. Esparza las semillas en una sola capa en una bandeja para hornear y hornee por cerca de 45 minutos o hasta que las semillas estén doradas; revuelva ocasionalmente.

Otra gran manera de disfrutar las calabazas es como una salsa de fruta!



Salsa de Calabaza

1 lata (15 oz.) de calabaza
1 paquete (3.4 oz.) JELL-O de pudín instantáneo con sabor a vainilla
1 cucharadita de condimento de pastel de calabaza
1 caja (8 oz.) de Cubierta de Crema Batida Liviana, descongelada
Mezcle la calabaza, la mezcla para pudín seca y el condimento de calabaza en tazón grande con un batidor hasta que estén mezclados. Mezcle en la cubierta de crema batida. Refrigere por 1 hora.
Sumerja manzanas frescas, peras o galletas Graham en la salsa.
Disfrute!



Bienvenida Guadalupe!

Guadalupe Pedro se unió al EHS de Burke como una Educadora del Hogar en Octubre. Guadalupe vive en Morganton con su esposo y dos hijos. Ella recientemente trabajó como interprete con Big Brothers and Big Sisters, las escuelas del condado de Burke y varias otras agencias de la comunidad. Guadalupe se graduó en la Universidad Estatal Appalachian con una Licenciatura en Ciencias en Psicología.



Comida de Celebración de la Familia de EHS

Venga únase a otras Familias de Early Head Start en su comunidad para celebrar la temporada con comida y compañerismo!

Traiga una comida o postre para compartir.

El EHS de Burke proveerá las bebidas, el pavo, y un vegetal.

Cuándo: Martes, 17 de Noviembre

Hora: 1:00-2:30

Donde: Iglesia Grace Episcopal

303 South King Street

Morganton, NC 28655, cerca de la Biblioteca Pública de Burke



Comuníquese con el EHS de Burke al teléfono 828-475-0107 o dígame a su visitadora del hogar o maestra del aula de clase si planea atender.

Sabía usted ? – Que el Early Head Start de Burke puede completar un revisión del asiento de seguridad de su niño para su familia. Hable con su visitadora del hogar o maestra del aula de clase para programar una revisión de seguridad.

