



## Early Head Start de Burke Agosto 2015 Boletín

### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

### *Información para Contactarnos:*

**Burke Early Head Start**  
501 E. Concord St.  
Morganton, NC 28655  
Teléfono: 828-475-0107

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

**Facebook:** Early Head Start of Burke, The Enola Group

### Lecciones desde la Huerta

Los niños del aula de clase del Early Head Start disfrutaron trabajando y aprendiendo en la huerta comunitaria.

En la primavera, ellos prepararon la tierra e hicieron muchos descubrimientos mientras ellos recogían palitos y piedras de la tierra roja. Cada semana ellos caminan a la huerta para mirar como los vegetales crecen y cambian para convertirse en plantas grandes. Después de arrancar la maleza, los niños ayudan a coleccionar los vegetales recogiendo pimientos, chicharos, pepinos y albahacas. Ellos disfrutaron comiendo chicharos y pepinos como merienda de la mañana. Los niños tienen la oportunidad de ver las diferentes etapas del crecimiento que comenzó con el florecimiento y continua con la madurez y la etapa de colección.

La huerta provee muchas oportunidades de aprendizaje que incluyen habilidades de clasificación y ciencia (determinar cual es la maleza y cual es la planta), contar los vegetales y aprender acerca de las plantas. La habilidades sociales crecen cuando los niños trabajan juntos en la huerta.



### **Reminder!**

#### **Zona de Hombres:**

Agosto 27  
6:00 a 7:30 pm

#### **Rodeo de Bicicletas & Arriba Familia evaluaciones de Salud**

Agosto 18, 5:30 a 8:30 pm. @ Parqueadero del Departamento de Salud de Burke

### Asuntos de Cocina



Las Familias prepararon un pizza deliciosa y llena de color en la reciente clase de Asuntos de Cocina que se sostuvo en el Centro Recreacional Mt.View.

Así como la sección de verano llega a su final, a el Early Head Start de Burke le gustaría agradecer a todas las familias que participaron en el proyecto, así como también, a nuestros socios de la comunidad por su apoyo para hacer de la clase un enorme éxito!



# Llamado a Todos los Padres!

**Quiere que su voz sea escuchada?**

**Quiere hacer una diferencia para su niño y su familia?**

***Únase al Concilio de Políticas del Early Head Start!***

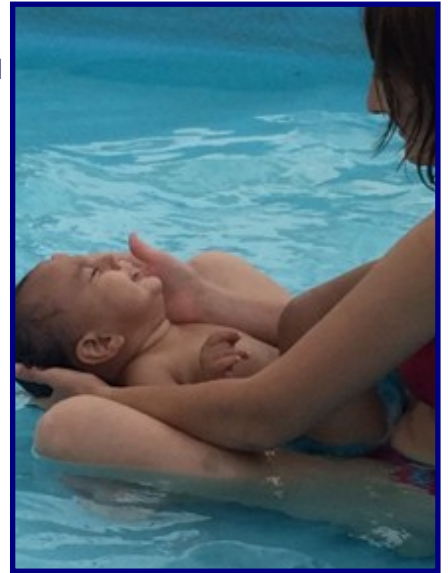
El 11 de Agosto de las 4 a las 5:30 pm en el Centro de Recursos para la Familia de Caldwell. El Concilio de Políticas organizará una noche de compartir. Venga y únase a nosotros si está interesado en el Concilio de Políticas.

Por favor reserve llamando a Angela al número de teléfono (828) 475-0107 o hable con la maestra de su niño(a) o con su visitadora del hogar.



## Examen sobre Seguridad en el Agua

1. **Verdadero o Falso:** “Las personas deben siempre revisar la profundidad del agua antes de saltar en ella.
2. Si usted no ve un salvavidas en la playa, usted debe:
  - A. Nadar solo en agua poco profunda
  - B. Preguntar a alguien donde usted puede aplicar por un trabajo de salvavidas
  - C. No entrar en el agua
  - D. Solo nadar con experimentados nadadores
3. Usted debe usar un chaleco salvavidas:
  - A. En cualquier momento en que esté lloviendo
  - B. Solo si combina con su pantalones y zapatos salvavidas
  - C. Solo si usted es un nadador que está comenzando
  - D. En cualquier momento que usted está en un bote
4. **Verdadero o Falso:** Usted debe siempre nadar con otra persona aún si usted es un buen nadador.
5. **Verdadero o Falso:** Más personas mueren en accidentes en botes que en accidentes de aeroplanos o trenes cada año.
6. **Verdadero o Falso:** Si usted está cuidando niños pequeños cerca o en el agua, está bien dejarlos solos por unos pocos minutos.
7. **Verdadero o Falso:** Si usted está atrapado en una corriente de resaca, usted debe nadar hacia la costa.



### Clave de Respuesta del Examen

1. Verdadero: Siempre revise la profundidad del agua antes de saltar en ella.
2. Si usted no ve un salvavidas en la playa, usted debe C. No entrar en el agua.
3. Usted debe usar un chaleco salvavidas D. En cualquier momento que usted está en un bote.
4. Verdadero: Usted debe siempre nadar con otra persona aún si usted es un buen nadador.
5. Verdadero: Más personas mueren en accidentes en botes que en accidentes de aviones o trenes cada año.
6. Falso: Nunca deje los niños solos cerca del agua.
7. Falso: Si usted está atrapado en una corriente de Resaca no luche contra ella; nade hacia los lados, paralelamente a la costa.

