



### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

### **Información para Contactarnos:**

**Burke Early Head Start**  
501 E. Concord St.  
Morganton, NC 28655  
Teléfono: 828-475-0107

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

**Facebook:** Early Head Start of Burke, The Enola Group

## Early Head Start de Burke Julio 2015 Boletín



### **Los Bebes Aman el Tiempo de Juego!**

- Coloque una cobija suave en el piso
- Provea juguetes, cucharas de plástico, botellas plásticas reusadas/limpias para que su bebé sostenga y sacuda

- Observe las señales de su bebé: se está cansando; necesita usted ayudarle a el(ella) a cambiar posiciones?
- Hablele a su bebe acerca de lo que el/ella está haciendo
- Permanezca cerca en caso de que su bebé necesite apoyo



### **Tiempo de Celebración!**

Los niños que están dejando el programa EHS y preparándose para un programa de pre-escuela celebrarán con su familia el 6 de Agosto en el Centro de Recreación Mountain View, desde las 6:00 hasta las 7:30 pm. Felicitaciones a esas familias y sus logros individuales!

### **Reminder!**

Reunión del Comité de Padres  
Julio 15  
10:30 am—12:00 pm

★ ★ ★ ★ ★  
Centro de Desarrollo del Niño Early Head Start de Burke, un programa de cuidado de niños licenciado de cinco estrellas, está inscribiendo ahora niños desde el nacimiento hasta los cinco años!  
Comuníquese con Crystal Mckinney para detalles al (828) 475-0107

## Como puedo proteger a mis niños del sol?



**Busque la sombra.** Los rayos UV son más fuertes y más dañinos durante el medio día, entonces es mejor planear actividades en el interior durante ese tiempo. Si esto no es posible, busque la sombra debajo de un árbol, sombrilla, o una tienda de apertura automática...



**Cúbralos.** Cuando sea posible, camisas de manga larga, pantalones y faldas largas pueden proveer protección contra los rayos UV. Ropa hecha con tela de tejido apretado ofrece la mejor protección. Una camiseta mojada ofrece mucha menos protección contra los rayos UV que una seca, y colores oscuros ofrecen más protección que colores más claros...



**Consiga un sombrero.** Los sombreros que dan sombra en la cara, cuero cabelludo, orejas y cuello son fáciles de usar y dan fantástica protección...



**Use anteojos de sol.** Ellos protegen los ojos de su niño(a) contra los rayos UV, los cuales puede llevar a cataratas luego en la vida...



**Aplique protector solar.** Use protector solar con al menos **SPF 15** y protección **UVB** cada que su niño vaya afuera. Para una mejor protección, aplique el protector solar generosamente

30 minutos antes de ir afuera...

Usted puede además encontrar más información en el sitio de internet del Centro de Control y Prevención de Enfermedades en [http://www.cdc.gov/cancer/skin/basic\\_info/children.htm](http://www.cdc.gov/cancer/skin/basic_info/children.htm)

Recuerde, la prevención es mejor que una cura!

