



### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

### Información para Contactarnos:

Alexander Early Head Start  
401 East Main Avenue  
Taylorsville, NC 28681  
Teléfono: 828-635-1479

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

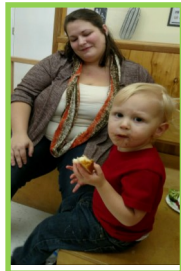
Facebook: Early Head Start of Alexander, The Enola Group

### Zona de Hombres

Esté en la Mira de los eventos que vienen

## Early Head Start de Alexander Enero 2017 Boletín

### Es la Temporada!



Temprano en Diciembre las familias y el personal compartieron diversión, comida y compañía durante nuestra Celebración Anual de Temporada en el FRC.



Tuvimos muchas actividades divertidas incluyendo decoración de nieve,” y el juego de la Piñata. Todos verdaderamente disfrutamos estar juntos y participar en todas las actividades. Y OH DIOS

MIO, no podemos olvidar toda la comida preparada y compartida. Estuvo deliciosa!



### Nuevo Año, Nuevo Usted!

Trate de agregar estas **Us** (por las palabras en Inglés) en su rutina con su niño todos los días:



**Tiempo Ininterrumpido (Uninterrupted time)** juntos todos los días, aún 5 minutos de tiempo de cuenta cuentos sin distracciones (teléfono, TV, computador, etc.) los beneficiará a ambos con unión, tiempo de calidad y alegría.



**Ideas Únicas! (Unique ideas!)** Trate de hacer algo diferente con su niño y familia una vez al día o semana. Tratar algo tan simple como dibujar juntos o hacer una caminata ayudará a mantener esos días oscuro de invierno acorralados y a construir relaciones y memorias para atesorar por los años venideros.

**Desconecte sus electrónicos (Unplug your electronics).** La tecnología es grandiosa, pero demasiada puede ser mala para usted y su niño. Limite el tiempo al frente de la pantalla e interactúen unos con otros envés.



**Ondule (Undulate)** - muévase como una ola. O para una opción más fácil, baila como si nadie lo estuviera viendo!



**Únase (Unite)!** Reúnanse y diviértanse! Vaya al parque, juegue un juego, cocinen juntos, o solo siéntense y hablen juntos.

## Enero es el Mes Nacional de la Seguridad en el Baño

Este es el momento del año en que la gente a menudo piensa acerca de como hacer las cosas diferente para el año que comienza. En la parte de abajo hay unos consejos simples para que haga que su baño sea a prueba de niños y prevenir heridas. Si aún no ha seguido estos consejos, usted puede considerar hacer algunos cambios en su rutina.

**Siempre Supervise:** Nunca deje a su niño solo en el baño-aún por un momento. Un niño se puede ahogar en solo unas pocas pulgadas de agua. Si su teléfono o timbre está sonando, envuelva a su niño y llévelo con usted para responderlo. Si usted necesita agarrar algo de otro cuarto...lleve a su niño con usted. Es mejor tener todo lo que usted necesitará y ponerlo a una distancia donde pueda alcanzarlo solo estirando su brazo, antes de comenzar el baño, de manera que usted esté preparado y pueda disfrutar este momento jugando con su niño.

**Evite Resbalones y Caídas:** Instale tiras antideslizantes en la parte de abajo de su bañera y ponga una cubierta acolchonada sobre los grifos de agua para proteger a su niño quien puede golpearse contra ellos. A algunos bebés y niños caminadores les encanta jugar en el agua y un inodoro abierto puede ser una tentación! Cierre la tapa del inodoro y considere conseguir un seguro para la tapa del inodoro para proteger a su niño de caerse en el.

### **Baje la Temperatura:**

La temperatura de los calentadores de agua pueden ser ajustadas. Para evitar sobrecalentamiento, coloque la temperatura a 120 grados o menos. Enseña a su niño a abrir el grifo del agua fría primero, antes de abrir el grifo del agua caliente.

**Coloque las Medicinas y Artículos de Aseo fuera del Alcance de los Niños:** Mantenga todas las medicinas en contenedores a prueba de niños. Recuerde los contenedores que no son a prueba de niños entonces manténgalos fuera del alcance de los niños en un gabinete con seguro. Mantenga la pasta dental, jabones, shampoos, y otros artículos usados a menudo en un gabinete difícil de alcanzar con pestillo de seguridad. Si tiene preocupación de que su niño haya ingerido algo potencialmente peligroso, llame a Control de Envenenamiento inmediatamente al número de teléfono 800-222-1222. Ellos están disponibles 24 horas al día.

**Desconecte Artículos Eléctricos:** Si usted usa secadores de pelo, afeitadoras, u otros artículos eléctricos en el baño, asegúrese de desconectarlos y almacenarlos en un contenedor con cerradura de seguridad cuando ellos no están en uso. Es mejor usarlos en otro cuarto donde no hay flujo de agua.

Source: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/Pages/Bathroom-Safety.aspx>

