



Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

Información para Contactarnos:

Alexander Early Head Start
401 East Main Avenue
Taylorsville, NC 28681
Teléfono: 828-635-1479

www.enolagroup.org

Facebook: Early Head Start of Alexander, The Enola Group

Early Head Start de Alexander Mayo 2017 Boletín

El Poder del Juego al Aire Libre

De acuerdo con la investigación (Fjortoft 2004; Burdette and Whitaker 2005), los niños que juegan al aire libre regularmente:

- * Están en mejor condición física y son más delgados
- * Desarrollan sistemas inmunológicos más fuertes.
 - * Tienen imaginación más activa
 - * Tienen niveles de estrés más bajos
 - * Juegan más creativamente
- * Tienen más respeto por ellos mismos y por otros

Hablando de juego al aire libre, durante la actividad de la Zona de Hombre de Abril ellos fueron en búsqueda de tesoros, comieron deliciosos espaguetis y tuvieron mucha diversión juntos! Nuestro próximo evento de la Zona de Hombres es el 23 de Mayo. Un viaje a la Montaña Rocky Face para hacer y elevar cometas (papalotes) está planeado, no se lo pierda!



No se pierda el celebrar una actividad al aire libre ahí mismo, en su propio patio! La Celebración de Primavera Anual está programada para el Martes, 9 de Mayo, de las 4:00 pm a las 7:00 pm, en el Parque Matheson. Es un evento que promueve la actividad física y la salud y muchas de las agencias locales estarán con cosas divertidas para que la familia haga. Este evento no tiene costo, entonces venga a disfrutar y a celebrar la primavera! El evento será el 6 de Mayo en caso de lluvia.

Algunas cosas para recordar cuando se juega al aire libre son:

Aplique protector solar regularmente
Tome mucha agua

Supervise a los niños cercanamente

Esté consciente del agotamiento por calor y permanezca adentro durante el tiempo de calor intenso

Cerrado Mayo 29
Día de Recordación



Mayo es el Mes de Concientización sobre el Asma y Alergias

Es la temporada alta para los que su sufren de asma y alergias, y el momento perfecto para aprender más acerca de estas enfermedades. El asma afecta a más de 24 millones de Americanos. Más de 6 millones de niños menores de 18 años sufren de asma. Más de 50 millones de Americanos tienen toda clase de alergias –polen, látex, y más. La tasa de alergias está subiendo.

El asma es una condición crónica. Las alergias son solo uno de los factores que pueden desencadenar un ataque de asma. No todas las personas con asma son alérgicas, y hay muchas personas quienes tienen alergias pero no tienen asma. Si usted o sus niños tienen alguno de los síntomas de asma o alergias, por favor hable con su doctor o pediatra acerca de sus inquietudes.

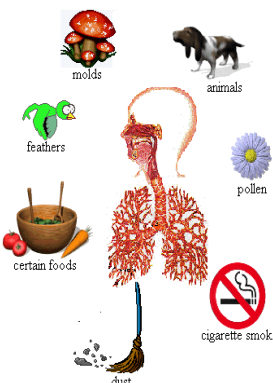
Alergias

Una alergia ocurre cuando el sistema inmunológico del cuerpo ve una sustancia como perjudicial y tiene una sobrerreacción a ella. Las sustancias que causan reacciones alérgicas son *alérgenos*. Cuando alguien tiene alergias, su sistema inmunológico fabrica un anticuerpo llamado inmunoglobulina E (IgE). Estos anticuerpos responden a los alérgenos. Los síntomas que resultan son una reacción alérgica.

Cuales son los tipos de Alérgenos?

- Drogas (medicina)
- Comida
- Insectos que pican (abejas, avispas, hormigas de fuego); chupan (mosquitos, garrapatas); o plagas doméstica (cucarachas y ácaros del polvo)
- Látex
- Moho
- Mascotas (orina, saliva, y caspa de perros o gatos)
- Polen

Los síntomas más comunes de alergias pueden simplemente hacerle sentir incomodo. Por ejemplo, usted puede tener ojos llorosos, secreción nasal, estornudos, un salpullido o urticaria. Otros síntomas más serios, como dificultad para respirar e hinchazón de su boca o garganta, pueden ser una reacción llamada anafilaxia, que puede poner en peligro su vida.



Asma

El asma causa que sus vías respiratorias se inflamen, haciendo difícil el respirar. No hay cura para el asma. La mejor forma de manejar el asma es evitar los factores que la desencadenan, tomar medicinas para prevenir los síntomas y prepararse para tratar los episodios de asma si ellos ocurren.

Síntomas comunes son tos, dificultad para respirar, silbido y opresión en el pecho. El asma puede llevar a una emergencia médica. Es importante conocer las señales de un episodio severo de asma (o un ataque de asma).



Recientemente, una niña de 10 años, en un condado cercano, falleció por un ataque de asma. Asegúrese de tener medicamentos a mano y de saber como manejar este tipo de emergencia médica si usted o un miembro de su familia tiene asma.

