



Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

Información para Contactarnos:

Alexander Early Head Start
401 East Main Avenue
Taylorsville, NC 28681
Teléfono: 828-635-1479

www.enolagroup.org

Facebook: Early Head Start of Alexander, The Enola Group



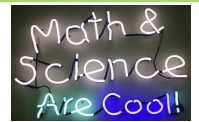
Marzo 7 Concilio de Políticas
Marzo 24 Care 4 Kids
Marzo 28 Zona de Hombres

Early Head Start de Alexander Marzo 2017 Boletín

Si usted conoce a alguien que está esperando un bebé o que tiene niños de edades de 0-5 años, envíelos con nosotros!

El Viernes 24 de Marzo del 2017, el Head Start del Condado de Alexander con el Early Head Start, el Departamento de Niños Excepcionales—Escuelas del Condado de Alexander, el Departamento de Salud Pública del Condado de Alexander, y el Partnership for Children del Condado de Alexander están patrocinando exámenes para mujeres embarazadas y niños desde recién nacidos hasta la edad de cinco años. Estos exámenes están abiertos a cualquier mujer embarazada y a todos los niños desde recién nacidos hasta la edad de cinco años. Muchas agencias estarán juntas para proveer este servicio gratis como también para proveer valiosa información acerca de salud y seguridad, nutrición, y desarrollo para usted y su niño. Este evento se llevará a cabo en la Iglesia First United Methodist 1400 NC-16, Taylorsville, NC 28681, entre la 1:00 pm y las 5:00 pm, con cita. Por favor visite la página electrónica de la Escuela del Condado de Alexander o mire la página de Facebook de cada una de las organizacio-

Ciencias y Matemáticas Tempranas

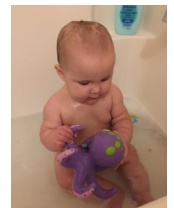


Los niños son pequeños científicos desde el momento de su nacimiento. Ellos están constantemente observando y respondiendo a su ambiente. Ellos son por naturaleza curiosos y les encanta explorar y descubrir nuevas cosas! Los adultos pueden alentar esto notando los intereses de los niños, hablándoles acerca de lo que ellos ven, y ayudándolos a descubrir más! Aquí hay unas maneras sencillas de presentar ciencias y matemáticas a bebés y niños caminadores:

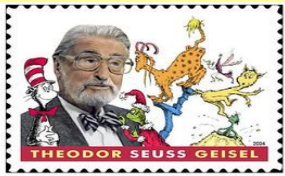


En la cocina: Permita a los niños usar sus sentidos del tacto, el gusto, y el olfato para explorar diferentes ingredientes. Hable acerca de los diferentes colores, formas, y cantidades de comida que están usando.

En el baño: Dé a sus niños tazas de diferentes tamaños y permítalos verter agua dentro y fuera de ellas. Hable acerca de cual tiene más o cual tiene menos. Cuente cuanto toma verter el agua totalmente del contenedor de regreso a la bañera.



Afuera: Tómese su tiempo en su caminata! Recoja una piedra, una hoja, o una rama y mírela de cerca. Que ve? Hable acerca de ello con su niño. Déjelos tocar y sentir las diferentes texturas en la naturaleza.



Marzo 2 es el cumpleaños del Dr. Seuss! Celebre comenzando una rutina de lectura con su familia.

5 Maneras de Criar un Lector... Comenzando desde el Nacimiento

La Encuesta Nacional de Padres de ZERO TO THREE muestra que cerca de la mitad de los padres (45 por ciento) piensan que leerle a los niños comienza a beneficiar el desarrollo del lenguaje a largo término a los 2 años o más—cerca de un año y medio después que en realidad pasa. **La investigación muestra que los beneficios de la lectura compartida en realidad comienzan a los 6 meses de edad.** Aquí hay cinco maneras de compartir libros con los bebés comenzando desde el nacimiento.

1. Al igual que el café, comience temprano y hágalo una rutina.

Haga los libros parte de sus rutinas de familia todos los días, comenzando en las primeras semanas de vida de su bebé. La siesta, la hora de acostarse, la hora de comidas, la hora del baño y en el bus en camino al sitio de cuidado del niño, son oportunidades grandiosas para compartir historias. Hacer los libros parte de la vida diaria crea un amor por los libros y puede hacer las rutinas diarias un momento para apego y aprendizaje.

2. No comience *Guerra y Paz*. Unos pocos minutos a la vez está bien.

Compartir libros se supone que debe ser divertido, no forzado. Lea las señales que su bebé le da. Los niños pequeños pueden prestar atención al libro solo por unos pocos minutos, mientras los niños caminadores pueden sentarse para varios libros pequeños. Aliente su niño a explorar libros en formas que el niño encuentre divertidas. Los bebés pueden querer llevarse el libro a la boca, golpear las páginas con sus manos, o abrirlas y cerrarlas. Estas son formas importantes como los bebés aprenden acerca de libros. Para niños caminadores activos, para quienes puede ser difícil sentarse y estarse quietos, aliéntelos a representar la historia. Ellos podrían saltar como las ranas o rebotar una pelota como los personajes en el libro. Cuando usted le deje a su niño explorar libros en las maneras que a él le interesan, usted alimenta un amor por la lectura y el lenguaje, que puede durar toda una vida.

3. Vuélvase creativo y use sus propias palabras.

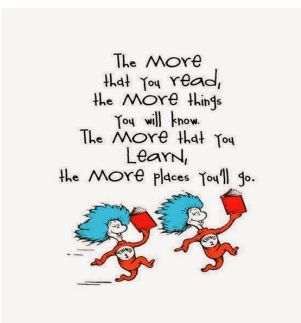
En lugar de leer las palabras, describa las fotos. Señale lo que usted ve que está pasando y cuente la historia en sus propias palabras. Haga conexiones con su familia, mascotas, o su hogar cuando está diciendo la historia. Use una voz diferente para cada personaje para adicionar drama. Esto aún más activamente comprometerá el interés de su bebé y lo hará divertido para toda la familia.

4. Escoja libros como escoge las maletas—vaya por resistente y confiable.

Los bebés necesitan libros resistentes de cartón, que resistan golpes y llevárselos a la boca. Además busque libros de "baño" de vinilo o libros de tela que son amigables con los bebés (indestructibles) también. Escoja historias con lenguaje simple, rítmico e ilustraciones brillantes y de alto contraste. Los niños caminadores mayores disfrutaban libros con historias fáciles de seguir que se enfocan en experiencias familiares, como la hora de acostarse, jugar con



compañeros al doctor. divertidas ventaja a ya que los nadores esllando su humor.



o una visita Historias son de gran esta edad, niños camitán desarrollo del

