



Early Head Start de Alexander Julio 2016 Boletín

Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

Información para Contactarnos:

Alexander Early Head Start
401 East Main Avenue
Taylorsville, NC 28681
Teléfono: 828-635-1479

www.enolagroup.org

Facebook: Early Head Start of Alexander, The Enola Group

Estamos en la Zona...

La Zona de Hombres estuvo llena de diversión, agua, sol, amigos, y comida el mes pasado. Los papás y los niños que vinieron tuvieron la oportunidad de mojarse y divertirse mientras jugaban de diferentes maneras en el agua y con pinturas. El clima cooperó y todos la pasaron de maravilla. Hubo muchos planes para diversión para la Zona de Hombres para los siguientes meses incluyendo un viaje a la YMCA del Condado de Alexander para un atardecer de diversión y ejercicio.

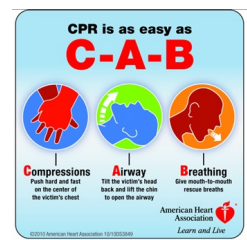
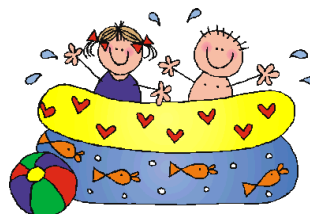


Cuando usted esté en la Zona....

Asegure de prestar atención a la seguridad pues el sol y el agua pueden ser peligrosos en los meses de verano. Algunos consejos para mantenerlo a usted y a su familia seguros al aire libre este verano son:

- * Nunca deje a sus niños desatendidos alrededor del agua.
- * Cuando use albercas inflables o portátiles, recuerde vaciarlas inmediatamente después de su uso. Almacénelas volteadas hacia abajo y fuera del alcance de los niños
- * Los padres pueden estar preparados para emergencias participando en un curso de resucitación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en Inglés).

No Olvide HIDRATARSE





La Seguridad importa

Algunos consejos para tener en cuenta este verano para ayudar a su familia a mantenerse segura y saludable son:

- ◇ **Eluda!** - Póngase una camisa para proteger su piel con ropa.
- ◇ **Protéjase!** - Póngase un sombrero con ala ancha para proteger sus orejas, cuello, y cara.
- ◇ **Vierta!**- Aplique protector solar con un factor de protección (SPF) de 30 o más alto
- ◇ **Abríguese!** - Use un par de lentes de sol para proteger sus ojos y la piel alrededor de ellos.



Seguridad en las Sillas de Niños para el Coche

- ◇ Convierta en un hábito el mirar antes de asegurar
- ◇ Nunca deje a sus niños solos en un carro
- ◇ Inspeccione los broches metálicos antes de abrochar a los niños en las sillas de niño para el coche

Señales de advertencia de un derrame cerebral por calor incluyen:

- ◇ Piel enrojecida, caliente
- ◇ No sudor
- ◇ Pulso fuerte y rápido o pulso débil y despacio
- ◇ Nausea
- ◇ Confusión o comportamiento extraño



A medida que nos dirigimos hacia la última mitad del verano

Le diremos adiós a nuestro niños de 3 años de edad mientras ellos se preparan para su siguiente paso en la preparación para la escuela. Nosotros verdaderamente los vamos a extrañar pero estamos emocionados de ver lo que les depara el futuro.

Como parte de la celebración de sus logros, tendremos nuestra **Celebración de Verano** anual. Los niños y las familias inscritos en el programa como también miembros de la comunidad con niños pequeños están invitados a unirse a nuestra diversión de verano.

Tendremos comida, diversión, y compañerismo el **Martes, 19 de Julio de 5:30 a 7:00 pm**. Esperamos verlos ahí!

