



Early Head Start de Alexander Enero 2016 Boletín

Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

Información para Contactarnos:

Alexander Early Head Start
401 East Main Avenue
Taylorsville, NC 28681
Teléfono: 828-635-1479

www.enolagroup.org

Facebook: Early Head Start of Alexander, The Enola Group

Reflexiones sobre el pasado, emociones acerca del futuro...

Este ha sido un maravilloso año para el programa Early Head Start. Hemos hecho más Fuertes los acuerdos de familia, relaciones, conexiones con la comunidad y alcanzado muchas metas. Nuestras familias y el personal han trabajado juntos para tener un fuerte y positivo impacto en el futuro de los niños y familias en el Condado de Alexander. Aquí están algunos de los momentos que compartimos que las familias y el personal disfrutaron y celebraron juntos...





Feliz Año Nuevo!

A dream becomes a goal when action is taken toward achieving it...

Al mirar hacia el año nuevo, muchas personas comienzan a pensar acerca de resoluciones. Nosotros estamos continuamente trabajando con las familias para identificar metas para ellos mismos, como una especie de resolución, pero más fácil. Las metas son un poco menos intimidantes porque usted puede desglosarlas en pequeños pasos y cuando lo inesperado pasa, usted puede cambiar o agregar a la meta. Al usted pensar acerca del futuro para usted y su familia, tome tiempo para establecer metas manejables y plazos que sean razonables. Su éxito depende de ello!



Aquí hay algunos consejos para establecer metas:

1. Tome una decisión firme
2. Priorice
3. Haga un Plan de Acción
4. Escríbalo
5. Persista
6. Involucre a otros
7. Rastree el progreso
8. Mantenga su mirada en el premio
9. Celebre su éxito



Es invierno... ¿Cierto?

Cuando el clima realmente parezca de invierno, algunas cosas importantes para tener en cuenta para mantenerse caliente en los interiores son:

1. Recuerde la regla de los tres pies - Si usted está usando un calentador, colóquelo en una superficie nivelada y dura y mantenga cualquier objeto inflamable al menos tres pies alejado – cosas como papel, ropa, ropa de cama, cortinas, o alfombras.

2. Supervisión requerida – Apague los calentadores y asegúrese que las brasas de la chimenea están apagadas antes de irse del cuarto o antes de irse a dormir

3. No comience un incendio! Si usted está usando una chimenea, use una pantalla de vidrio o de metal suficientemente grande para atrapar las chispas y los troncos rodantes.



4. Proteja sus tuberías. Deje correr agua, así sea un chorrito, para ayudar a prevenir que sus tuberías se congelen. Abra las puertas de los gabinetes de la cocina y el baño para permitir el aire caliente circular alrededor de la tubería. Asegúrese de mover limpiadores dañinos fuera del alcance de los niños

5. La cocina es para cocinar. Nunca use una estufa o horno para calentar su casa



Y para estar seguro y caliente en el evento en que su carro se descomponga en la carretera en el invierno, asegúrese de mantener algunos artículos esenciales en su carro:

Una linterna, cobija caliente, guantes y un sombrero, algunos aperitivos no perecederos, y cables de puente. Estos pocos pasos de seguridad pueden hacer una gran diferencia en mantener a su familia segura este invierno!