



## Early Head Start de Alexander Diciembre 2016 Boletín

### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

### Información para Contactarnos:

Alexander Early Head Start  
401 East Main Avenue  
Taylorsville, NC 28681  
Teléfono: 828-635-1479

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

**Facebook:** Early Head Start of Alexander, The Enola Group



### Amor y Almuerzo!

El Jueves 10 de Noviembre tuvimos nuestra comida de Acción de Gracias aquí en EHS. Los niños y las familias tuvieron la oportunidad de socializar, jugar, y comer juntos. Hubo tanta comida que muchas personas llevaron un plato con comida a su casa. Lowes' Foods donó pan y ejotes y Hannah's BBQ donó jamón y pavo para nuestro festín. Muchas personas trajeron un plato de comida para compartir y se tomaron el tiempo para escribir, en nuestras plumas de pavo, por que su familia está agradecida. Nosotros estamos agradecidos por tener tan maravillosas familias para compartir con ellas el viaje a través del camino de la infancia!



El invierno a menudo quiere decir pausas en la escuela para los niños. Bien sea que ellos están fuera de la escuela por la pausa de la Navidad, inclemencias del tiempo, o días festivos programados de la escuela, es difícil descifrar como entretener la tropa cuando el juego afuera no es siempre posible. **Grandiosa noticia!** Hay muchas maneras de divertirse con los niños en el invierno sin gastar (mucho) dinero. Aquí hay unas cuantas ideas rápidas y creativas para cosas gratis que se pueden hacer con los pequeños este invierno:

- Ponga una tienda de campaña en la sala. Acampe con bolsas de dormir y almohadas.
- Túrñense leyendo libros en voz alta.
- Haga un comedero para los pájaros, para el patio trasero, con conos de pino y mantequilla de cacahuate. Espere que los visitantes lleguen y disfrútelo!
- Frecuente la biblioteca para medios de comunicación de temporada divertidos.
- Coloree imágenes
- Asista a talleres gratis de trabajo con madera y artesanías para niños en su ferretería o tienda de artesanías local.
- Cree su propio cuento de hadas. Comience con el clásico "Había Una Vez..." y túrnese combinando los elementos de historias clásicas para hacer su propia historia. Grabe lo que se le ocurre!
- Use su colección de calcetines sin par para hacer una familia completa de changos.
- Apague las luces y juegue a las escondidas en la oscuridad.
- Cocine o cree recetas fáciles como la de atrás de esta pagina.



Cocine con los niños! Aquí hay una entrada saludable y una actividad divertida para hacer con niños de cualquier edad! Use su imaginación y cámbiela!

## INGREDIENTES

Para 2 porciones

2 plátanos medianos

1/4 taza de mantequilla de cacahuete

1/4 taza de copos de coco

4 pasas

12 palitos de pretzel (del tipo pequeño y delgado)

## INSTRUCCIONES

1. Pele y rebane cada plátano en 10 segmentos.
2. Arme la "oruga" esparciendo los segmentos con la mantequilla de cacahuete y presionando las piezas para juntarlas.
3. Salpique la mitad del coco sobre cada "oruga" y presione ligeramente con la punta del dedo para revestir.
4. Use adicional mantequilla de cacahuete para presionar las pasas en un extremo, para formar los "ojos."
5. Parta los palitos de Pretzel en pequeñas piezas para las "patas" y la "antena."
6. Consejo: use coco teñido de diferentes colores para hacer una oruga llena de colorido!

