



### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

### Información para Contactarnos:

Alexander Early Head Start  
401 East Main Avenue  
Taylorsville, NC 28681  
Teléfono: 828-635-1479

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

Facebook: Early Head Start of Alexander, The Enola Group

## Early Head Start de Alexander Junio 2017 Boletín

### Orientación Positiva

El ser padre (madre) es un trabajo gratificante que viene con triunfos y retos. En la parte de abajo hay estrategias útiles para la crianza de niños para ser usadas cuando usted orienta a sus niños pequeños con amor y consistencia.



**Planee por anticipado. Sea predecible** - Los niños se sienten más seguros y más felices cuando ellos saben que esperar. Cuando se esté preparando para salir trate de decirles “Ya casi nos vamos. Vamos a guardar los juguetes en cinco minutos.”

**Haga cambios**— Un día difícil puede mejorar con un simple cambio de escenario, dese una caminata, ponga música, o salga al aire libre y juegue en el frente de la casa o en el patio.

**Piense acerca de la causa** -Trate de encontrar y hablar sobre la causa del comportamiento. Un comportamiento desafiante es a menudo causado por:

- ⇒ Falta de conocimiento/experiencia
- ⇒ Factores físicos (hambre, cansancio, estar mojado)
- ⇒ Necesidad de atención
- ⇒ Factores emocionales (aburrido, asustado)

### Dígale a su niño lo que el/ella puede hacer -

En lugar de decir “para de correr!” trate, “Vamos a caminar!” o “pies en el piso”

**Señale lo positivo** - Use estímulo claro y simple en lugar de elogios. Esto ayuda a su niño a entender lo que usted espera de el y a construir la confianza: “Colgaste tu abrigo y guardaste los zapatos. Tu eres un gran trabajador!”

**Ofrezca 2 opciones que estén bien para usted** - Si van a ir a la tienda, ofrézcale “Tu puedes caminar al lado mío o Yo puede sostenerte de la mano. Que te gustaría hacer?” Si su niño trata de escaparse, usted toma la decisión. “Está bien, Yo te ayudaré. Voy a sostenerte de la mano.”

**Use consecuencias apropiadas para la edad, naturales o lógicas**- Por ejemplo, un niño que raya la pared puede ayudar a limpiarla.

**Cuídese usted** -Sobre todo dese usted mismo el tiempo y atención que usted se merece. Acuéstese temprano y tómese tiempo para una caminata. El ser padre (madre) es difícil y usted necesita cuidarse de manera que usted pueda cuidar a su niño.

**Zona de Hombres  
Junio 20  
6:00– 7:00 pm  
Vea a su Visitadora  
del Hogar para  
más detalles**

Hemos tenido muchas cosas divertidas pasando! Échele un vistazo a algunas fotos de nuestra reciente actividad de la Zona de Hombres en el Parque Rocky Face... Estuvimos "volando alto" con diversión, comida, y amigos! Los grupos de juego también han estado rodando, cocinando, creando, y comunicando! Échele un vistazo a lo que esta pasando en Junio.

