



## Early Head Start de Alexander Julio 2015 Boletín

### Misión del Programa Early Head Start:

- Realzar el crecimiento y desarrollo de niños pequeños
- Apoyar y fortalecer el desarrollo saludable y bienestar de la familia
- Promover resultados prenatales saludables para mujeres embarazadas
- Servir a niños con discapacidades y sus familias

### Información para Contactarnos:

#### Alexander Early Head Start

401 East Main Avenue  
Taylorsville, NC 28681  
Teléfono: 828-635-1479

[www.enolagroup.org](http://www.enolagroup.org)

**Facebook:** Early Head Start of Alexander, The Enola Group

### Momento de Diversión en la Alberca!

Nosotros comenzamos nuestros paseos para ir a nadar la semana pasada. El clima estuvo perfecto para nadar (realmente caliente!), entonces fue una manera grandiosa para todos refrescarnos. Las familias disfrutaron el tiempo juntos, nuevos logros sucedieron para muchos de los niños que fueron, y se hicieron nuevos amigos. Estamos muy emocionados de tener esta oportunidad este verano y esperamos que todos los que atiendan tengan grandiosos momentos y aprendan muchas nuevas maneras de disfrutar el agua y unos a otros. Por favor esté seguro de verificar con su Educadora de l Hogar para inscribirse para un paseo a la alberca.



### Anuncio.....






Stephanie Marshall está cambiando de rol. Ella se está moviendo de su trabajo como maestra del aula de clases a una posición como Educadora del Hogar. Stephanie tiene su grado asociado en Educación de Niños Pequeños y ha estado trabajando para este movimiento por algún tiempo y va a ser fantástica! Estamos muy emocionados de tenerla tomando esta posición. Este es un cambio agri-dulce para nosotros, ya que Stephanie es una maravillosa maestra en el aula de clase y será extremadamente extrañada por TODOS en el aula de clase.





### Viajando con Niños

Como el verano llega, muchos de nosotros queremos escapar, aunque sea por un día. Viajar con los niños es maravilloso, pero puede ser un reto. La actitud es todo: espere problemas, vaya con la corriente y todo trabajará estupendamente. Viajar es difícil y viajar con niños es aún más difícil. Pero si usted maneja su viaje como una aventura, molestias, traspies and percances simplemente se vuelven pequeños obstáculos para superar con su banda de exploradores. Aquí hay algunos consejos para viajar con niños pequeños:

- ◆ La más grandiosa cosa que usted puede llevar – sea al aeropuerto, turismo o ir del punto A a el punto B – es **tiempo extra**. A los niños caminadores les encanta explorar y nos les importa las presiones del tiempo de viaje, así que usted tiene más probabilidad de mantener la calma si toma en cuenta en su marco de tiempo la pérdida de tiempo, la investigación, los estancamientos, las paradas para usar el baño, y las rabietas. 
- ◆ No olvide el Tylenol! Es siempre una buena idea viajar con algo de Tylenol para niños (o lo que usted prefiera) así que usted no tiene que preocuparse acerca de rastrear una tienda de medicinas en un área extraña. 
- ◆ Parta a la hora correcta. Si sus niños toman siestas, use su horario como una ventaja. Por ejemplo, si tiene un largo recorrido en el carro, vea si puede partir una hora o algo así antes del tiempo de siesta de ellos. 
- ◆ Escoja sus juguetes y libros sabiamente. Cosas como un buen conjunto portable de artículos de arte con crayones, marcadores y algo de papel pueden transformarse en horas de diversión (o al menos de distracción). 
- ◆ Resista la tentación de mantenerlos a ellos en un viaje largo mediante alimentarlos con dulces. Empaque una mezcla de aperitivos salados como cubos de queso, palitos de pan, fruta y panecillos– lo que sea para evitar arribar con niños en el medio de ataque de azúcar. 

El verano trae muchas oportunidades de crear recuerdos para su familia. Con la economía de la forma que es, puede ser difícil escaparse por aunque sea un día. Una manera de hacer el verano divertido y memorable es tomar ventaja de divertidos lugares locales. Algunos divertidos, gratis, o no costosos paseos de un día alrededor de nuestra área son: La pista rociadora en Conover; el campo de juegos Zhara Baker en Hickory; el parque de agua Sun Quest; el parque Kool en Hickory; el parque recreacional de atracciones en Statesville; películas gratis en varios teatros cercanos; Zootastic en Troutman; minería de piedras preciosas en Hiddenite; y Bo's en Lenoir. Empaque un almuerzo de picnic, algunos juguetes para ocupar cuando hay tiempo de inactividad, y una cámara y disfrute un día lleno de diversión con su familia.

